



Special Olympics

Nippon / Shizuoka

スペシャルオリンピックス日本・静岡

2009. 12

NO. 1



スペシャルオリンピックスとは・・・

知的発達障がいのある人たち(スペシャルオリンピックスではアスリートと呼んでいます。)に日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。アスリートとファミリーがボランティアや支援の方々を支えられ、日々のスポーツ活動を楽しんでいます。2010年11月には大阪でナショナルゲーム(日本国内大会)が開催されます。

「わたくしたちは 精一杯力を出して勝利を目指します。

たとえ、勝てなくても、頑張る勇気をあたえてください。」

スペシャルオリンピックス アスリート宣誓

この宣誓に何度勇気もらったことでしょう！

アスリート・ファミリー・ボランティアが「三位一体」となり、いつもみんなの明日のために、今日何ができるかを考えたいと思っています。

アスリートのたくさんの笑顔が誇りであり、喜びであり、勇気を貰っています。

静岡は東西に長く、真ん中にそびえたつ日本一の富士山を毎日仰ぎ見ながら、スポーツを楽しんでいます。

2007年にSON・静岡が認証されてから、多くの皆様に助けられ支えられ励まされてきました。これからも応援をよろしくお願ひいたします。



～ SON・静岡プログラム活動の紹介～

沼津ボウリング



ジョイランドボウル香貫
毎週日曜日 18 時より
静岡県沼津市下香貫下障子 3148
TEL. 055-931-9110



沼津ボウリングプログラムは、現在 13 名のアスリートが毎週日曜日の夕方 6 時から練習をしています。既に 3 年を経過し、それぞれにボウリングの腕も上達し、それに伴い人間的にも成長してきたように思われます。

2008 年にはチャリティーボウリング大会を行い、多くの皆様に参加頂き、アスリートたちは一般の方の中でも堂々とプレイをし、楽しい一時を共有できました。

また、昨年に引き続き今年も 24 時間テレビチャリティーボウリング大会にご招待され益々交流の輪が広がっています。

今年は沼津市民スポーツ大会にもご招待を受け、市民の皆様のご理解も少しずつ広がって来て、とても嬉しい限りです。これからもマナーとエチケットを守り、技能を上達させながら生涯スポーツとして、皆で協力しながら楽しいプログラムを続けて行きたいものです。アスリート・ボランティア大募集！

三島ボウリング



ジョイランドボウルみしま
毎週金曜日 18 時 30 分より
静岡県三島市梅名 308-6
TEL. 055-982-0707



三島会場は現在 7 名（男 3 名・女 4 名）のアスリートががんばっています。ファミリーやボランティアも一緒に投げたり笑顔が絶えません。

活動日は毎週金曜日 18 時 30 分からジョイランドボウルみしま様のご厚意で最初の 1 時間はフリー投球し 19 時 30 分よりスコアを入れていきます。実質 4 ゲーム位の運動量に・・・2 ゲームを非常に安価でやらせていただいております。

次の日が土日で体がやすめて良いという意見もあります。他会場からの参加者も喜んで受け入れしていますのでにぎやかになるときも・・・競技会（記録会）の後のミニパーティーには企画力でみんなで楽しもうと考えて行っています。まずは見学からでも・・・多くの方々のご参加お待ちしております。

原ボウリング



ジョイランドボウル原
毎週火曜日 18 時より
静岡県沼津市原町中 2-14-8
TEL. 055-968-2222



2009 年 4 月から毎週火曜日 18 時より 7 名で始まった、原ボウリング。とても温かい雰囲気は「思いやる心」が溢れているからだ。ボウルが見えにくい子に手を携えて教えたり、みんなで応援しあう。勿論そこには明るい笑顔がある。そして、だんだん上手になるボウリングが楽しみであると共に、ボランティア達の応援やハイタッチが嬉しさに輪（和）をかける。

そう、ここでのボランティア 1 号は隣のレーンの方に「一緒にやろうよ」と一人のアスリートが声をかけたことが始まりだった。彼らアスリートの言葉は純粹そのもの。

ラジオ体操を大きな音でかけ、周りの方々に SO を知ってもらう。それから始まる・・・ぜひ、彼らに会いに来て下さい。



浜松バスケットボール



浜松市発達医療総合福祉センター
障害者体育館
毎週第二・第四日曜日 10 時より
静岡県浜松市浜北区高菌 775-1
TEL. 053-586-8856

浜松地区では、バスケットボールを行っています。
月 2 回第二、第四日曜日午前 10 時から 12 時までです。
アスリートは 15 名、それぞれ自分の体（体調）を考えて無理の無いような形で行っています。けして無理示威はしません。できるようになるまでの時間はかかりますが少しずつできるようになります。

初めは体育館の隅っこに居た子や、みんなと同じことをするのがイヤだった子が時間と共にできるようになったときは見ている側もとても嬉しいです。

そうじも同じです。最初はモップをもって勝手に動き回っていましたが、今では一列に並び上手に掃除ができます。このようなアスリートの成長を皆さんも一緒に見て欲しいです。

ぜひ、会場に見学に来てください。アスリート、コーチ、ボランティアどんな形でも結構です。アスリートの笑顔に元気をもらえたいと思います。

富士宮バドミントン



富士宮市民体育館
毎週土曜日 19 時 30 分より
静岡県富士宮市外神東町 115
TEL. 0544-58-6111

バドミントン好きのアスリート・コーチ・ボランティアが集まって、富士宮市民体育館の 2 コートを使って、バドミントンに親しんでいます。会場は、富士宮市バドミントン協会のご協力のおかげで、土曜日の 19 時 30 から 21 時まで借りることができます（大会等で使用出来ない日を除きます）。

アスリートは、地域の特別支援学級や特別支援学校に通っている方や卒業生が中心ですが、友達が友達を誘って、友達の輪が広がっています。バドミントンを楽しもう！！をモットーに（^^）準備体操・ストレッチ・体幹トレーニング・基本打ち・シングルス・ダブルス練習や記録会に取り組んでいます。

スペシャルオリンピックス日本・静岡のあゆみ

- 2004.11 第 8 回冬季世界大会 トーチラン各地参加（～ 2005.2）
- 2004.12.26 Host Town 上映会・細川佳代子理事長講演会（グランシップ）
- 2005.9.11 SON・静岡 設立準備委員会発足
- 2006.1.22 able 上映会（沼津市民文化センター）
- 2006.4.15 Host Town 上映会（沼津市民文化センター）
- 2006.7.30 エコフォーラム 富士山登山・細川佳代子理事長講演会
- 2006.9 第 4 回 SON 夏季ナショナルゲーム熊本大会 トーチラン参加（～ 2006.10）
- 2006.11.3 第 4 回 SON 夏季ナショナルゲーム熊本大会参加（フライングディスク・バドミントン）（～ 11.5）
- 2007.10.14 SON・静岡 地区認証
- 2007.11.30 Believe 上映会（沼津市民文化センター）
- 2008.3.7 第 4 回 SON 冬季ナショナルゲーム山形大会参加（フロアホッケー）（～ 3.9）
- 2008.11.3 第 1 回東海・北信越ブロックボウリング競技会参加（～ 11.4）

（コーチクリニック開催プログラム）

バスケットボール・ボウリング・バドミントン・フロアホッケー・ゴルフ
・テニス・サッカー・フライングディスク・水泳



ご支援ありがとうございます

賛助会員（団体・企業）

アイパックスイケタニ(株) 板橋工機(株) (株)川崎宣弘社 小林損害保険事務所
(株)原町加工紙 (株)フィット (有)深沢米店 (有)リブテック

賛助会員（個人）

相澤香織	青木卓馬	青木和喜	浅野恭司	天野岳大	天野雅代	飯島久子	飯田ゆかり
池田寿美恵	池田有美	石塚久美子	磯部昭二	井出彰彦	井出智之	伊藤照子	伊藤優太
内野京子	内野満也美	江尻則子	尾池喜代	大芦和也	大芦絹子	大城文人	大城美恵
太田善信	長田仁宏	長田博之	長田美子	柿平五三子	柿平泰彦	風間潤子	風間友加里
加藤鈴子	加藤昌広	金田智子	金田有矢	川原崎仁	河東信平	河東信子	神田いづみ
神野喜大	神野泰子	草茅あや子	草茅枝里子	後藤智子	後藤祐貴	小林太	小林一洋
小林完	小林陽子	佐野忍	佐野恭平	佐野恵子	佐野孝幸	佐野章彦	猿田知子
猿田佳名瑚	柴田三智子	菅田泰宏	菅田和子	杉山由希	鈴木舞	鈴木悠作	鈴木真理子
鈴木宏孝	鈴木優奈	鈴木由美	鈴木礼央	干月敬太	干月律子	外木俊充	外木麻美
露木とく枝	露木美那	長井秀之	中野勝広	中野美江	西澤崇宏	西澤豊乃	西原希美
西原美和	野田君江	野村和輝	野村孝子	長谷川綾香	長谷川来哉	服部つぎ子	長谷川久美子
服部玲子	林博道	茨田幸一郎	引地将明	引地良子	平井敬太	平井ふみ	平木茂美
平木美帆	平野隆一	深野晶子	藤田綾子	伏見修	堀池宗明	堀池信貴	牧野幸生
野田有里	町田敏郎	町田望	水口朋美	水口昌子	水野友登	水野みゆき	宮本瑞穂
宮本菜穂子	室伏一也	室伏久代	森ちえみ	森美穂	山内亜由美	山内きみよ	山口光男
山下貴志	山下則子	山田智	山田孝	山西陽平	山西希久恵	湯浅明彦	湯浅美奈子
湯浅優子	吉田紘一	吉田好和	吉田江梨子	四本康久	渡辺幸代	渡辺力	渡辺まゆみ (順不同)

※このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス静岡株式会社 様にご協力いただいております。

賛助会員募集

スペシャルオリンピックス日本・静岡の賛助会員になってください。

・一般・・・1口 3,000円 ・団体・企業・・・1口 10,000円

スペシャルオリンピックスの活動は、全てみなさまからの賛助会費と、個人・企業・団体等からの善意の寄付でまかなわれています。賛助会員は、コーチなどの直接的なボランティア活動と兼ねる必要はなく、資金面での援助だけでも参加できる会員です。会員のみなさまには、ニュースレターを送付し、アスリートの声、コーチの声、ファミリーの声などを交え、私たちの活動をご紹介します。

どうかスペシャルオリンピックス日本・静岡をご支援ください。

会費の納入は現金または銀行振込となります。詳細は事務局にお問合せください。

お問合せは事務局へ

スペシャルオリンピックス日本・静岡

〒410-0873 静岡県沼津市大諏訪 785-3 株式会社原町加工紙内

TEL : 080-4201-0120

E-mail : son.shizuoka@gmail.com URL : http://son-shizut.jp