



**Special
Olympics**
Nippon
Shizuoka

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・静岡

2019.4 No. 28



2019年度全国代表者会議

スペシャルオリンピックスとは・・・

知的障がいのある人たち(スペシャルオリンピックスではアスリートと呼んでいます。)に日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。アスリートとファミリーがボランティアや支援の方々に支えられ、日々のスポーツ活動を楽しんでいます。

今年度も認証状を頂きました

3月30日に「全国代表者会議」が行われ、有森裕子理事長(元オリンピック女子マラソンメダリスト)より静岡県においてスペシャルオリンピックスの活動を展開することを認めていただける認証状を今年度も頂くことが出来ました。思いを新たに今年の活動を進めて行きたいと思っております！

あいさつ

スペシャルオリンピックス日本は創立25周年を迎え、3月の全国会議で細川佳代子名誉会長と、熊本の中村勝子様にご感謝状を贈呈しました。お二人こそ日本でのスペシャルオリンピックスの産みの親であります。現在では47都道府県に組織があり、夏季・冬季のナショナルゲームがそれぞれ4年に1回ずつ開催されています。静岡は準備委員会の時に夏季・冬季に1回ずつ参加し、正式に認証されてからも夏季大会に3回参加しました。今年、関東ブロックの卓球大会と愛知での大会(ボウリング、卓球)に招待されています。アスリート達にとって他県のアスリートとのゲームはとて大きな経験になります。友人を作り、ファミリーから離れて行動することで成長が加速します。しかし、何より大切なことは日頃の練習です。時間を守り、ルールに従い毎回コツコツと続けることによる人間としての成長と技術の向上は素晴らしいものがあります。今年の夏季地区大会は、ボウリング競技に加え卓球競技も開催されます。にぎやかに楽しく大会を盛り上げていきたいと思っております。大会開催に関しましては、多くのボランティアの皆さんのご協力と多くの企業からのご支援が頼りです。そして、沢山の応援に来てくださる方々があってこそアスリートにとっても大きな励みになります。どうぞよろしく申し上げます。

理事長 湯浅優子

ご寄付を頂きました。



静岡県中小企業家同友会様から2019年度通常総会の際に 67,470円のご寄付を頂きました。温かいご支援にあたたためて心より厚く御礼申し上げます。

2019年度通常総会

2019年3月10日(日) プラザヴェルデ



発表するアスリート達

2019年度通常総会を119名(うち正会員58名)の出席を頂き盛大に開催することができました。頼重沼津市長をはじめとするご来賓の方々や感謝状贈呈者の皆様にはお忙しい中をご出席くださり深く感謝申し上げます。開会に先立ち、スペシャルオリンピックス日本・公式プロモーション映像「Be a fan」を上映した後、「スペシャルオリンピックスに参加して」をテーマに、アスリート代表7名が日頃のプログラムの様子を楽しく話してくれました。総会審議事項である2018年度事業報告並びに決算報告、2019年度事業計画、予算等も滞りなく承認され新年度がスタートいたしました。総会終了後のファミリー全体説明会では、スペシャルオリンピックスはアスリートを中心に、ファミリーとボランティアが共に学び、共に成長する場所であること等の説明会を行いました。

私が卓球を始めたのは小学生の時、沼津市の障害者のための卓球教室に参加したのがきっかけでした。初めてラケットを手に持った時は、ラケットの持ち方も分からなくて、どうやってラケットを握るかというところから教わりました。大人の人に混じって参加していましたが、先生方がとても親切に教えてくださるので、とても楽しかったです。それがきっかけで中学校に入学して卓球部に入部しました。でも、中学校の卓球部に入る時、色々な事がありました。体験入部の時、担任の先生から部活に入らないで欲しいと言われました。何故そんな事を言うのか分からなかったけれど、どうしても卓球部に入りたかったので、両親に相談して、体験入部をさせてもらえるようになりました。1ヶ月後の本入部の時、校長先生からニコニコしながら「何にも問題ないですね。」という言葉で卓球部に入部する事ができました。先輩や同級生も普通に接してくれました。土曜日や日曜日の練習も休まず歩いて行きました。練習試合の時は卓球部の友達が電車の切符の買い方と乗り方、バスの乗り方を教えてくれて一緒に行きました。みんなと練習していて、上手く出来なくて大変なこともたくさんあったけれど、卓球はどんどん好きになりました。3年生の中体連では負けてしまい、良い成績を残すことができませんでした。中体連が終わった後、初めて「わかふじスポーツ大会」の卓球に参加しました。父の運転で島田市のローズアリーナまで行きました。遠征での試合は初めてだったので、とても緊張したけれど、今まで頑張ってきたことを発揮して金メダルを取ることができました。本当に嬉しかったです。中学校を卒業して沼津特別支援学校に入学しましたが、学校には卓球部がありませんでした。そこで、沼津市が行なっている卓球教室に通うことにしました。この卓球教室の先生の中に障害者のための卓球教室の先生が何人かいました。笑顔で声をかけてくださり、時には厳しいこともあります。いつも楽しく練習をしています。高校一年生の冬に学校の先生からスペシャルオリンピックスをやってみないかという誘いがありました。同じ頃、手をつなぐ育成会の元会長さんからも参加してみないかと声をかけていただきました。私はスペシャルオリンピックスって何だろうと思いました。初めて参加した時は不安と緊張が一杯で心配もありました。でも、スタッフさんが優しくアドバイスをくださったり、ボランティアさんが大変な時みんなを温かい目で見守ってくれました。スペシャルオリンピックスの卓球をやったことのないひとでも大丈夫な競技で、個人スキルでは、30秒で卓球の球を手の上に何回上げることができるか、ラケットで何回上に打ち上げることができるか、5回中何回サーブが入るかなど行います。毎回、記録をとり、前回よりも多い回数を目指して頑張っています。卓球は一人でプレーをしていると上手くできなくて辛い時もあるけれど、私たちを支えてくださるスタッフさんやボランティアさん、一緒に練習している仲間たちと励まし合うことで、楽しく続けることができます。私の好きな言葉で『ワン フォー オール、オール フォー ワン』という言葉があります。一人はみんなのために、みんなは一人のためにという意味です。この言葉を大切にしながらこれからも仲間と一緒に色々な大会に参加し、これからも楽しく卓球を続けていきたいです。

(アスリート発表 森 舞雪)

みなさん心温まるご支援ありがとうございます

(株)アイエスエフネットライフ
アスクラロ沼津
板橋工機(株)
(株)市川園
いなば食品(株)
医療法人静寿会
かみで耳鼻咽喉科クリニック
(株)川崎宣弘社
加和太建設(株)
(株)三和工務店
静岡県中小企業家同友会
静岡葵ライオンズクラブ
静岡ラジオ体操連盟
ジョイランドグループ東部事業(株)
神明ボウル

(株)大熊
田辺建設(株)
東和自動車販売商会
(株)TOKAIホールディングス
(有)トータルショップミナミ
特殊東海製紙(株)三島工場
トヨタ部品静岡共販(株)
(有)ドリームズミュージックエンターテイメント
(株)にしはらグループ
(株)日産クリエイティブサービス
沼津信用金庫
沼津市ボウリング協会
羽野水産(株)
(株)原町加工紙
BIG-24コーポレーション

ピラ江戸屋ボウル
(有)深沢米店
藤枝市民体育館
(株)富士山ドリームビレッジ
富士市立看護専門学校
富士ゼロックス静岡(株)
(株)藤田建設
(株)前田建設
三島市ボウリング協会
三島信用金庫
三島ライオンズクラブ
森藤酒店
(株)ヤギシ

(感謝状贈呈者 敬称略・順不同)

2018年度に当会の活動及びスペシャルオリンピックスの主旨にご賛同いただき本当にありがとうございました。

第10回夏季地区大会

大会テーマ

さあ輝こう！私たちの可能性は無限大。

ぜひ、アスリート達の日頃の練習の成果を観に来てください。
アスリートの笑顔の数だけ（いや、それ以上の）感動があります。

6月 2日（日） **ボウリング競技の部** 9時30分から12時予定
神明ボウル（静岡県静岡市葵区神明町71-1）

6月16日（日） **卓球競技の部** 9時30分から12時予定
富士市立看護専門学校（静岡県富士市本市場新田111-1）

応援よろしくお祈いします！！

地区だより

東部地区



卓球富士会場では、富士市立看護専門学校（富士市本市場新田）の協力のもと、2018年8月にコーチクリニックを開き、9月より活動を本格化させました。2019年3月現在、10代から40代までのアスリート6人が登録しています。活動場所は富士市立看護専門学校の体育館や富士市教育プラザ（富士市八代町）の卓球ルームを貸してもらい、基本的に毎月第2・第4土曜日の午前9時30分から11時30分で活動しています。ファミリーやボランティアと共に「スポーツを楽しむ」をモットーに掲げており、参加者全員で和気あいあいと練習に取り組み、笑顔のあふれる活動を目指しています。6月には富士市立看護専門学校において夏季地区大会が開催されることが決まったこともあり、大会に向けてアスリートたちの練習にも熱が入っています。

スペシャルオリンピックスに参加しませんか。

アスリートとして
スポーツが苦手でも大丈夫！

スペシャルオリンピックスのスポーツ活動に参加する知的発達障害のある人を、「アスリート」と呼んでいます。知的発達障害のある6歳以上の人ならば、誰でもアスリートとして参加する資格があります。

ファミリーとして
いっしょにチャレンジ

ご家族も、スペシャルオリンピックスを支える大切な一員です。アスリートといっしょに思いきって一步を踏み出し、スポーツを楽しんだり、新しいことにチャレンジしませんか？可能性が広がります。

コーチとして
ともに楽しみながら

スポーツトレーニングプログラムでは、多くのコーチが活躍しています。専門的な技能や競技経験がなくてもご参加下さい。スペシャルオリンピックスではコーチ育成のための研修会も開催しています。

ボランティアとして
出来ることを出来る時間に

スペシャルオリンピックスは、アスリートを中心に、ファミリーとボランティアがともに活動することで成り立っています。コーチ、広報活動、事務局運営、送迎、応援・・・あなたの出来ることを出来る時間でご参加ください。

協力者として
企業・個人・団体
様々な協力のカタチ

スペシャルオリンピックスの活動は、非営利で行われ全て善意の寄付、協力によって運営されています。運営資金や大会の協賛、ウェア等の物品提供、施設の貸与等、皆様のご支援をお願いいたします。

<スポーツプログラム>

☆日程が変更になる場合がありますので事前に事務局にご確認ください。

プログラム	会場	曜日	時間
ボウリング 三島会場 日曜クラス	三島市 ジョイランドボウルみしま	日	18:00~20:00
ボウリング 三島会場 金曜クラス	三島市 ジョイランドボウルみしま	金	18:30~20:30
ボウリング 原会場	沼津市 ジョイランドボウル原	火	18:30~20:00
ボウリング 富士宮会場	富士宮市 ビラ江戸屋ボウル	水	18:30~20:00
ボウリング 静岡会場	静岡市 神明ボウル	日 (第1・第3)	17:00~19:00
卓球 沼津会場	沼津市 愛鷹広域公園 多目的競技場内トレーニングルーム	日	10:00~12:00
卓球 藤枝会場	藤枝市 藤枝市民体育館	土	10:00~12:00
卓球 富士会場	富士市 富士市立看護専門学校	土	9:30~11:30

【参加申込み・お問合わせ】 事務局：電話 080-4201-0120

寄付金

静岡県中小企業家同友会

トヨタ部品静岡共販(株)

正会員 (企業)

トヨタ部品静岡共販(株)

(株)にしはらグループ

(株)前田建設

正会員 (個人)

飯島久子	植田久	遠藤隆	大西哲	奥村明美	大塚道子	長田美子
勝又敏弘	加藤鈴子	加藤典良	上出洋介	唐鎌益美	北澤由利子	草茅あや子
久保田恵美	栗田恒夫	笹原京	杉山厚子	杉山静江	鈴木根子	熊埜御堂亮司
鈴木幸子	鈴木せん	田中孝	土谷弘江	土屋美恵	長井秀之	熊埜御堂弘子
中村由美子	野村孝子	原義治	彦坂寛子	深澤陽一	深瀬勝	室伏久代
望月竜明	宮本菜穂子	村松広美	湯浅優子	渡辺雅之		

賛助会員 (企業)

(株)タクティ

(株)デンソーセールス静岡支店

羽野水産(株)

賛助会員 (個人)

植田直幸	上田裕子	大塚陽哉	大西康誠	奥村旭	奥山貴子	長田仁宏
勝又由貴	加藤駿	加藤昌広	唐鎌大輔	河東信平	北澤克幸	草茅枝里子
久保田海華	栗田奈津子	小山則一	笹原拓也	杉山聡彦	杉山淳子	熊埜御堂一徳
鈴木貴大	鈴木政人	鈴木美香	多々良法生	田中克彦	土屋貞明	土屋帆海
野崎博央	野村和輝	彦坂純一	室伏一也	三井すみゑ	宮本瑞穂	村松芳綺
望月啓子	森昭子	山田智	湯浅美奈子			

正会員

スペシャルオリンピックスでは当法人を運営面・資金面で積極的に支えていただける方を正会員と呼んでいます。正会員としてご入会された方は、年一度開催される総会に出席し、議決権をもつことができます。

入会金：1,000円(入会時)
個人年会費：5,000円
企業・団体年会費：10,000円

賛助会員

スペシャルオリンピックスの活動は、個人、企業・団体などのご寄付、協賛によって支えられています。私たちの活動を資金面で賛助していただける方は、賛助会員としてご入会ください。

個人年会費：
一口/3,000円(一口以上)
企業・団体年会費：
一口/10,000円(一口以上)

登録会員

スペシャルオリンピックスの目的に賛同された個人の方は、登録会員としてご入会ください。

入会金・年会費はございません

寄付金・会費振込先

三島信用金庫 西支店 普通預金 1195190

沼津信用金庫 駅北支店 普通預金 0026805

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・静岡 理事 湯浅優子

※このニューズレターの印刷は、富士ゼロックス静岡株式会社様にご協力いただいております。

公益財団法人

スペシャルオリンピックス日本

URL: <http://www.son.or.jp>

お問い合わせは事務局へ

特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・静岡

〒410-0873 静岡県沼津市大諏訪 785-3 株式会社原町加工紙内

TEL: 080-4201-0120

E-mail: son.shizuoka@gmail.com

URL: <http://sonshizuoka.wixsite.com/home>